

Jadłospis dekadowy Samorządowego Przedszkola Nr 80

17/01/2022	Poniedziałek
Śniadanie I	- chleb pszenno –żytni (<i>mąka żytnia, pszenna</i>), masło, szynka konserwowa, (<i>mleko, zboża, soja, seler, gorczyca</i>), pomidor koktajlowy, papryka żółta, - herbata z lipy z miodem
Śniadanie II	- pudding jagloano-bananowy (<i>białka mleka</i>) - mandarynka
Obiad	- zupa jarzynowa z ryżem brokułami i kalafiozem (<i>białka mleka, seler</i>) - naleśniki z serem (<i>mąka pszenna, białka mleka</i>) - woda z miętą i cytryną
18/02/2022	Wtorek
Śniadanie I	- bułka wieloziarnista (<i>mąka żytnia, pszenna, graham</i>), masło (<i>białka mleka</i>), dżem 100%, zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi (<i>białka mleka, jęczmień</i>) rzodkiewka - herbata z owoców leśnych
Śniadanie II	- chleb pszenno-żytni (<i>mąka żytnia, pszenna</i>), masło (<i>białka mleka</i>), twarożek z czerwoną papryką (<i>białka mleka</i>) - herbata z cytryną
Obiad	- zupa koperkowa z makaronem zacierką na skrzydełkach z indyka (<i>seler, białka mleka, mąka pszenna</i>) - gulasz meksykański z kaszą bulgur (<i>mąka pszenna</i>), ogórek kiszony - woda z miętą
19/01/2022	Środa
Śniadanie I	- bułka hertowa (<i>mąka pszenna, mąka żytnia, białka mleka</i>), masło (<i>białka mleka</i>), parówka z szynki (<i>gluten, seler, soja, mleko</i>), ketchup (<i>seler</i>), - kawa z mlekiem (<i>białka mleka, jęczmień, żyto</i>)
Śniadanie II	- jogurt waniliowy (<i>białka mleka</i>) - melon
Obiad	- zupa grysikowa z jarzynami (<i>mąka pszenna, seler</i>) - sznycelki z ziemniakami (<i>mąka pszenna</i>) - mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem (<i>białka mleka</i>) - woda z miętą
20/02/2022	Czwartek
Śniadanie I	- chleb słonecznikowy (<i>mąka pszenna, żytnia, razowa</i>), masło, serek Almette (<i>białka mleka</i>) pomidor, cebula zielona - banan - herbata z cytryną
Śniadanie II	- chałka (<i>mąka pszenna, jaja, białka mleka, orzechy ziemne</i>) - Actimel (<i>białka mleka</i>) - jabłko
Obiad	- zupa fasolowa z makaronem (<i>pszenica, seler, białka mleka</i>) - kurczak w sosie curry z ryżem (<i>mąka pszenna</i>), - sałata lodowa z sosem winegret i prażonym słonecznikiem - sok wieloowocowy 100 %
21/01/2022	Piątek
Śniadanie I	- chleb okrągły (<i>mąka pszenna, żytnia</i>), masło, (<i>białka mleka</i>), szynka wieprzowa, sałata zielona - kakao (<i>białka mleka</i>)
Śniadanie II	- kasza kuskus (<i>mąka pszenna</i>) z jabłuszkiem prażonym, jogurtem naturalnym (<i>białka mleka</i>) - lemoniada
Obiad	- krem dyniowy z grzankami (<i>białka mleka, seler, mąka pszenna</i>) - zapiekany makron z łososiem i warzywami (<i>mąka pszenna</i>) - woda z cytryną
24/01/2022	Poniedziałek
Śniadanie I	- chleb pszenno - żytni (<i>mąka żytnia, pszenna</i>), masło, bryndza (<i>białka mleka</i>), rzodkiewka, pomidor koktajlowy - herbata z miętą i cytryną - winogrono
Śniadanie II	- budyń waniliowy (<i>białka mleka, pszenica</i>) - ½ kiwi
Obiad	- zupa ziemniaczana na skrzydełkach z indyka (<i>białka mleka, seler</i>) - kolorowy kociołek z ryżem (<i>mąka pszenna</i>) - kompot
25/01/2022	Wtorek
Śniadanie I	chleb płatek (<i>mąka żytnia, pszenna</i>), masło, serek Bieluch naturalny, zupa mleczna z płatkami owsianymi

Jadłospis dekadowy Samorządowego Przedszkola Nr 80

	(białka mleka, owies) - marchewka do chrupania - herbata z cytryną
Śniadanie II	- drożdżówka z serem (białka mleka) - mandarynka
Obiad	- rosół z makaronem nitki (mąka pszenna, seler) - mięso wołowe mielone, ziemniaki - mizeria z koperkiem i jogurtem naturalnym (białka mleka) - kompot
26/01/2022	Środa
Śniadanie I	- bułka kajzerka (mąka pszenna) , masło, ser żółty (białka mleka) , ogórek świeży, cebulka zielona, - herbata z cytryną
Śniadanie II	- legumina grysikowa z cynamonem (białka mleka) - gruszka
Obiad	- krupnik z kaszą jęczmienną (białka mleka, seler, jęczmień) - fasola Jaś z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym - kompot
27/01/2022	Czwartek
Śniadanie I	- chleb pszenno – żytni (mąka żytnia, pszenna) , masło (białka mleka) , pasztet pieczony (seler, pszenica, soja, jaja) pomidor koktajlowy, ogórek świeży - kawa z mlekiem (białka mleka, jęczmień żyto)
Śniadanie II	- bułka maślana (mąka pszenna, jaja, mleko w proszku) - mleko z laską wanilii (białka mleka) - pomarańcza
Obiad	- zupa pomidorowa z ryżem (białka mleka, seler) - brizol wołowy z cebulką i ziemniakami (mąka pszenna) - surówka z pomidora i ogórka kiszzonego - woda z miętą
28/01/2022	Piątek
Śniadanie I	- chleb okrągły (mąka żytnia, pszenna) , masło (białka mleka) , pasta z wędzonego dorsza, szczypiorek, papryka czerwona - kakao (białka mleka)
Śniadanie II	- jogurt truskawkowy (białka mleka) - pieczywo WASA (mąka pszenna, kukurydza, jęczmień, żyto, orkisz)
Obiad	- barszcz czerwony z ziemniakami (białka mleka, seler) - makaron po włosku z serem parmezanem (mąka pszenna, białka mleka) - papryka do chrupania - kompot
31/01/2022	Poniedziałek
Śniadanie I	- chleb pszenno –żytni (mąka żytnia, pszenna) , masło, (białka mleka) kiełbasa żywiecka (skrobia pszenna, białka mleka, orzechy, jajo kurze, seler, sezam, gorczyca) sałata zielona - kakao (białka mleka)
Śniadanie II	- bułeczka kajzerka (mąka pszenna) z masłem (białka mleka) jako na twardo (jajo kurze) ,pomidor koktajlowy, szczypiorek - jabłko - herbata z lipy
Obiad	- krem selerowy z groszkiem ptysiowym (białka mleka, seler, jajo kurze, mąka pszenna) - kluski leniwe z masłem i cukrem (mąka pszenna, białka mleka) - marchewka do chrupania - kompot

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień na salach.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, papryka ostra, imbir, gałka muskatołowa sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, kolendra oraz świeże zioła.

Skład wszystkich przygotowywanych w tutejszej kuchni potraw, produktów spożywczych podawanych dzieciom oraz lista alergenów zgodna z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, znajdują się /do wglądu/ w sekretariacie.

Alergeny, występujące w jadłospisie zaznaczone są kursywą i pogrubieniem.