

Základná škola, Slovenských partizánov 1133/53, 017 01 Považská Bystrica

Aktualizačné vzdelávanie v zmysle paragrafu 57 odsek 1 písm. b) zákona č. 138/2019 Z.z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancov a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Názov vzdelávania : Psychoterapeutický výcvik na odbúranie stresu a relaxačné techniky

Cieľ vzdelávania : Rozvíjať pedagogické majstrovstvo a osobnosť pedagogického a odborného zamestnanca

Rozsah vzdelávania : 4 hodiny

Forma vzdelávania : prezenčná online

Poskytovateľ vzdelávania : ZŠ Slovenských partizánov 1133/53

Miesto vzdelávania : ZŠ Slovenských partizánov 1133/53

Dátum vzdelávania : 04.02.2022

Garant vzdelávania : PaedDr. Iveta Štiborová, riaditeľka školy

Lektor : Mgr. Katarína Kaličiaková

Obsah vzdelávania : - najčastejšie stresové situácie v povolání učiteľa
- druhy stresu
- čo nám žiaci svojim správaním avizujú
- problémové správanie žiakov a reakcie učiteľa
- terapeutické techniky na zvládnutie stresu
- relaxačné techniky na odbúranie stresu

Počet účastníkov : 52

Hodnotenie vzdelávania :

5	4	3	2	1
Úplne súhlasím	Súhlasím	Nedokážem plne zhodnotiť	Nesúhlasím	Úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	5	4	3	2	1
Vzdelávanie splnilo moje očakávania	5	27	12	7	1
Na vzdelávaní som sa cítil/cítila dobre	8	38	4	2	0
Program splnil to, čo bolo sľúbené	0	34	13	4	1
Vzdelávanie bolo hodnotné využitie môjho času	2	23	14	10	3
Lektor bol veľmi dobre pripravený	9	33	7	2	1
Boli poučné príklady z praxe	2	32	11	6	1
Mali sme k dispozícii podporné materiály	3	29	11	7	2
Získané vedomosti môžem aplikovať vo svojej pedagogickej praxi	8	31	9	3	1
Získané vedomosti a zručnosti viem použiť vo svojej pedagogickej praxi	9	30	11	2	0
Po aplikovaní získaných vedomostí a zručností vzrastie kvalita mojej pedagogickej praxe	5	23	18	5	1

Otázky

Odpovede 52

■ 5 - úplne súhlasím
 ■ 4 - súhlasím
 ■ 3 - nedokážem plne zhodnotiť
 ■ 2 - nesúhlasím
 ■ 1 - úplne nesúhlasím

