

## LITERÁRNA SÚŤAŽ – HOVORME O JEDLE

Od 27. 9. do 13. 10. 2021 prebiehala v našej škole literárna súťaž. Žiaci sa mohli zapojiť napísaním básne na tému: „Najzdravšie ovocie a zelenina rastie za rohom“. V dvoch súťažných kategóriách sme vybrali najlepšie a najoriginálnejšie básne. Víťazné básne si môžete prečítať nižšie. Najlepšie tri básne v oboch kategóriách pošleme do celoslovenskej literárnej súťaže.

### I. kategória (5. – 6. ročník)

1. miesto: Liana Topoliová, 5. B
2. miesto: Richard Ferko, 5. A  
Michal Ferko, 5. A
3. miesto: Filip Molčan, 5. A  
Lukáš Gonda, 5. A

### II. kategória (7. – 9. ročník)

1. miesto: Adam Hlupík, 8. A
2. miesto: Adam Burik, 7. A  
Matúš Kožuško, 8. B
3. miesto: Sofia Dolná, 8. B  
Michaela Kaľavská, 8. A  
Maroš Vojtanek, 8. A

Mgr. Barbora Labudová



## Vitamíny z našej záhradky

Čo to trčí zo záhradky,  
našej mrkvy dlhé vlásky.  
Paradajky volajú nás z kríčka,  
podťe deti už nám červenajú líčka.

Petržlen sťa na bojisku,  
stojí v plnej zbroji,  
s kalerábom a mrkvičkou  
polievka nás spojí.

Polievočka zdravá, chutná,  
plná vitamínov,  
zelenina zo záhradky  
je babkinou pýchou.

Na záhrade slivka modrá  
chvasce sa pred hruškou,  
bude zo mňa buchta sladká,  
poteším deťom bruško.

No hruška si nohou dupne,  
počkaj, pyšná slivka.  
Keď vonku mrznúť bude,  
rozžiarim deťom očká.

V komore už na polici,  
jablká sú v rade.  
Držia miesto pre orechy,  
pozbierané v sade.

Zimy sa my nebojíme,  
vitamínmi sa zásobíme.

Liana Topoliová, 5. A

### **Hruška**

Hrušky ja mám veľmi rád  
a sám si ich natrhám.  
Síce rastú na strome,  
kam vyleziem v pohode.

Farebná je ako jeseň  
a tá chuť je ako pieseň,  
rozplýva sa na jazyku,  
tak ich hneď zjem veľkú kopu.

Hrušky ľúbi Miško, Hanka,  
nepohrdne ani Janka.  
Jednoducho skvelé sú,  
všetky deti ich hneď chcú.

Hrušky, hrušky, skvelé ste,  
mama mi ich prinesie.  
Nečakám ich ani kúsok,  
upečiem si z nich zákusok.

Richard Ferko, 5. A

### **Jahoda**

Jahoda je červená,  
na jazyku lahodná.  
Okrúhla je maličká,  
dobrá ako mamička.

Keď je plná debnička,  
smejú sa mi aj líčka.  
Mám ju ozaj veľmi rád,  
s ovocím som kamarát.

Obsahuje vitamíny,  
už mi na ňu tečú sliny.  
Keď ju vidím, hneď ju chcem  
a celú si ju pekne zjem.

Takže v lete, nech sa páči,  
v kríkoch rastú, trhajte si.  
Malé sladké jahody,  
Chceme ich hneď, ja aj ty.

Michal Ferko, 5. A

### **Malinky**

Išiel som ja do lesíka,  
stretol som tam medvedíka.  
Medvedík mi ukázal,  
kde je v lese malinový raj.

Maliny červené, maliny zelené,  
plný košík ich nájdeme.  
Bude že to lahôdka  
ako dedova dobrôtka.

Malinky mám strašne rád,  
som s nimi veľký kamarát.  
Nazbieram ich do košíka,  
v zime ich dám do čajíka.

Šiel som domov z lesíka,  
stretol som zase medvedíka.  
Poďakoval som sa krásne  
za košík plný mojej vášne.

Filip Molčan, 5. A

### **Ovocie**

Ovocie je dobrá vec,  
vie to každý vzdelanec.  
Lepšie ako čokoládka,  
od mamky je hruška sladká.

Od otecka jabĺčko,  
s chuťou schrúmem ľahučko.  
Od babičky stravec hrozna,  
každý z nás to dobre pozná.

A od brata mandarínka,  
vždy má jednu pre mňa.  
Schovám si ju do vrecka,  
vychutnám si ju zvesela.

Od dedka zjem broskyňu,  
v každú dennú hodinu.  
Zdravý budem, plný sily,  
skúste to tiež, moji milí!

Lukáš Gonda, 5. A

### **Ovocie a zelenina, to je naša medicína**

Bežte všetci do záhradky,  
pozrite si všetky hriadky.  
Céčko, déčko, vitamíny,  
najedzme sa zeleniny.

Zemiaky v brázdach hučia,  
denne svojho gazdu učia:  
„Až na svätého Vavrinca,  
ide švábka do hrnca!“

Jablko a mrkva na strúhadle stonú:  
„Je to pre nás ťažké“, žalujú sa spolu.  
Strúhajú im kabátik,  
bude z oboch šalátik.

„Od kapusty sú chlapci hustí“,  
gazdiná do nás hustí.  
Do suda ju nohou dlávi,  
by sme boli všetci zdraví.

Vyberte si do sýtosti,  
zmocnejú Vám všetky kosti.  
Kto tak ihneď urobí,  
život má bez hlúpej choroby.

Adam Hlupík, 8. A

### **Vitamíny**

Či si chorý, a či zdravý,  
vitamín Ti dobre spraví.  
Každý kúsok zeleniny,  
obsahuje vitamíny.

Choroba Ťa neskolí,  
môžeš chodiť do školy.  
Zvládneš jarnú únavu  
aj chorobu boľavú.

Ovocie a zelenina,  
to je život, to je sila.  
Kto je banán, redkvičky,  
ten je zdravý navždycky.

Vitamín je pokrm pravý,  
jedz ich s láskou budeš zdravý!  
Ješť ich veru budeme,  
zdravšie si tak budujeme!

Adam Burik, 7. A

### **Zdravá básnička**

Dobré ovocie a zelenina,  
vôbec nie je žiadna psina.  
Najlepšie sú však domáce,  
nič dobré nie je bez práce.

Keď však v záhrade neleníš,  
tak potom skvelú úrodu oceniš.  
Na záhrade rastie cvikla, hrach,  
sú dobré, nemaj strach.

Tiež tu máme červené jahody,  
to budú ale poriadne hody.  
K nim sa hodia maliny,  
samozrejme, že najkrajšie z celej dediny.

Sú tam aj zemiaky,  
nebojte sa, neprídu diviaky.  
V zemi rastie cibuľa,  
miluje ju celá zemeguľa.

Na stromoch pribúda  
celkom dobrá úroda.  
Jablká, hrušky, slivky, samé fajnoty,  
hneď mám chuť na tieto dobroty.

Matúš Kožuško, 8. B

### **Naše poklady**

Svet okolo nás  
plný je krás.  
Všetko krásne vonia  
i zvončeky zvonja.

Lúky, lesy, sady,  
plné sú naše záhrady.  
Všetko si v nich nasadíme,  
aj si na tom pochutíme.

V domčekoch si bývame,  
Za rohom si sadíme.  
Vyjdem z domu a som tam,  
ovocíčko rád ja mám.

Ovocie je najsladšie,  
hruštičky sú najlepšie. Odtrhnem a ochutnám,  
aj jablíčko si hneď dám.

Zeleninku ľúbim tiež,  
to je jasné, veď to vieš.  
Všetko nám tu zdravé rastie,  
je to naše, to je jasné.

Sofia Dolná, 8. B



### **Ovocie a zelenina**

Bez ovocia, zeleniny,  
nebudem mať vitamíny.  
Moje telo ozdravím,  
imunitu posilním.

Na záhradu vybehnem,  
maliny si oberiem.  
Nepohrdnem černicami,  
aj žltými hruštičkami.

Voňavé a sladučké,  
Ovocie je chutnučké.  
Zelenina je tiež zdravá,  
vlákniny nám veľa dáva.

Mrkva, zeler, cuketa,  
júj, to je ale dobrota.  
Bez papriky, paradajky,  
nechcem už mať viac raňajky.  
K tomu ešte redkvička,  
nech mám červené líčka.

Maroš Vojtanek, 8. A

### **Najzdravšia zelenina a ovocie rastie za rohom**

Mamka naša zlaté ruky má,  
na jar semienka vysieva.  
Spoločne ich polievame  
aj slizniakov pozbierame.

Mrkva, hrášok, kukurica,  
cvikla, petržlen aj tekvica.  
Všade samé vitamíny,  
ochránia nás počas zimy.

Dala nám záhrada sladké dary,  
ponúka nás pohárom kompótovej šťavy.  
Exotickým džúsom poteší nás mamka,  
keď zmixuje ananás a tiež kúsok manga.

Vitamín K obsahujú černice,  
a keď chýba B<sub>2</sub>, naložte si tekvice.  
Všetko z našej úrody s veľkou chuťou jem,  
kompót a čalamádka, aj skvelý džem.

Papriky či paradajky, dávame si na raňajky.  
Jahody a čučoriedky ozdobia nám koláč sladký.  
Ďakujeme mamička za tie krásne jabĺčka,  
do školy aj na výlet, pribalím si ich hneď.

Michaela Kaľavská, 8. A